Idrott & Kunskap december 2009

Jag har varit och tittat på levande ungdomsidrott i helgen. Ett välkommet avbrott från den stundtals märkliga elitidrotten som annars är min vardag.

Men det jag fick uppleva från läktarplats denna söndagseftermiddag var minst lika märkligt. Matchen spelades av tioåriga flickor och den slutade 27-3. 27-3! Det stod ganska tidigt klart att det var två ojämna lag som möttes. Och i takt med att försprånget ökade blev tränarna mer och mer exalterade. I laget som ledde vill säga… I slutet av matchen spelades helplanspress och redan stressade handbollstjejer blev ännu mer stressade. Jag vet inte ens om det är tillåtet att spela ”tjej-tjej” på den här nivån, men oavsett det, inställer sig en stor fråga: varför?! Varför gjorde tränarna så?

Paradoxen var tydlig. Det här var en match med bara förlorare. Gråtande målvakter i det förlorande laget tröstades av medspelare. Helt överlägsna, men lätt förvirrade segrarinnor, undrade vad de egentligen varit med om. Och letade man efter glada idrottare så hittade man det kanske, jag är inte så säker, i segrarlagets tränarstab. Men bara där.

När jag var liten delade vi ofta in och körde tvåmål på bollplanen hemma. Om det snabbt blev ojämnt, delade vi om. Det var helt enkelt inte roligt längre. Det var mycket roligare att vinna med uddamålet efter en jämn kamp. Men i takt med att vuxna lagt sig i har andra värden än de ursprungliga smugit sig in. Trots en rad forskarrapporter på temat ungdomsidrott, (bl a Christian Augustssons intressanta avhandling där han visat att 20 % av idrottsbarnen mår så dåligt av föräldrapress att de inte vill att föräldrarna ska vara med på träning & tävling), så fortätter toppning, selektion, tveksam talangjakt, tidig specialisering och därmed utslagning.

Vi vuxna lägger oss i för mycket. Det ska organiseras till förbannelse. Spelglädje byts mot spelsystem.

Borta är kampen, glöden och lusten. Kvar är krampen, nöden och förlusten.

Förlusten av glädje och just lust. Bjärt är kontrasten till måldokument som ”Idrotten vill” och Rädda Barnens nyliga satsning ”Jag vill också vara med”

Och vi vuxna som förebilder är ofta tveksamma. Vad är det som händer? Idrottare har fullt sjå med att fuska, dopa sig, fuska med licensiering, filma och bete sig allmänt konstigt i jakten på resultat. De har uppenbarligen glömt hur det var när de delade in första gångerna eller hoppade sina första längdhopp.

I en värld där vinsten är allt offras saker som för stunden leder till segrar på entusiasmens och glädjens altare. När Sveriges handbollsdamer spöar Australien i VM med 66-21 när det spelas om placering 13-25(!) då börjar åtminstone jag fundera. Men det som förebild kanske flickmatchen ovan går att förstå. Men jag hade hellre sett att damlandslaget vunnit VM-finalen med uddamålet.

Det finns bara ett bra och säkert sätt att skapa elitprestationer. Det är att se till att **så många barn och ungdomar som möjligt, så länge som möjligt** håller på med idrott. Då skapas de bästa förutsättningar för att vaska fram en (lycklig) elit. På köpet får man en bredd som älskar idrott och mår bra av den!

Frågan är om inte handbollstjejerna ovan skulle byta en träning mot en historielektion, för i min värld kan 27-3 vara en Pyrrhus-seger[[1]](#footnote-2). Och i min värld, elitidrottens värld, kommer vi förmodligen inte att mötas. För det krävs det en mer nyanserad syn på hur man långsiktigt skapar prestationer som håller. För det krävs det ett helt annat tränarskap.

Johan Plate

1. *Pyrrhus, 319-272 f kr. Kung i Epirus. En av forntidens främsta fältherrar. Besegrade romarna i slagen vid Heraklea år 280 och Ausculum år 279. Det sista kostade dock Pyrrhus så stora förluster att han med anledning därav lär ha yttrat: ”- En sådan seger till och jag är förlorad”.* [↑](#footnote-ref-2)