XXX SvTM jan 2017

Jag har med stort intresse följt debatten om svensk elittennis nuvarande svacka och orsakerna därtill. Beroende på vem man lyssnar till är det antingen bara dödsryckningar kvar innan slutet för svensk topptennis är ett faktum. Olyckskorparna har hörts kraxa högljutt - och en del av dem har menat att det var bättre förr. Andra menar att det bara är en naturlig formsvacka som kommer att följas av framtida generationer toppspelare. De har manat till lugn och tålamod och försökt visa på att återväxten inte alls är så dålig. Oavsett vem man tror på ställer den stundtals högljudda debatten ett antal frågor.

Ska vi satsa på en elittennis i Sverige? Kan vi ta upp konkurrensen med toppnationerna? Och hur ska det arbetet läggas upp i så fall?

Vad exakt är det som gått förlorat och som fått den mest ihärdige tennisfantasten att börja tvivla på nya framgångar?

En svensk forskare på modet, som på senare tid engagerat sig i skoldebatten och ungdomars utvecklingspotential, har tyckt sig se en viktig faktor som överskuggar många andra faktorer när det kommer till att nå framgång. Kanske rentav heliga faktorer som "talang", "fysisk mognad", "kroppsliga förutsättningar" med flera! Han lånar det engelska begreppet *grit* och översätter det med *jävlaranamma*. Ett föga vetenskapligt begrepp kan tyckas - men jag förstår precis vad han menar. Jag har under mina år som pedagog och idrottspsykologisk rådgivare på nära håll följt många idrottare som försökt att bli elitidrottare. Och det är inte alltid den som ansågs som mest lämpad i unga år som senare lyckas nå toppen. Faktum är att det är kanske sällan detta sker.

Oftare ser jag idrottare som har ett annorlunda mindset där det inre drivet och viljan att vinna brinner som en glöd i deras kroppar. De är beredda att göra nästan vad som helst för att nå sina mål. Att en skraltig teknik eller klen backhand skulle hindra deras väg framåt, den tanken finns inte i deras värld. Frågan är om de som letat "talanger" lagt tillräckligt stor vikt vid detta. Vi kanske helt enkelt har letat på fel ställe och vi kanske har gett talangbegreppet för stor vikt?

Jag har inte hela bilden klar för mig. Det kanske var så att alla våra före detta storspelare samtliga var extremt talangfulla i tidig ålder och hade blivit bra på vad de än företagit sig.

Eller inte?! Jag vet åtminstone några exempel där inställning och attityd, kalla det gärna *jävlaranamma*, har varit direkt avgörande för senare framgång på tennisbanorna runt om i världen. Detta har också stöd i forskningen som i princip är överens om att inre motivation är överlägsen yttre motivation.

I en gubbdubbel på KLTK härförleden, där undertecknad fick vara med på nåder, blev detta ännu en gång tydligt för mig. De andra tre, låt vara att de även varit/är bättre när det kommer till slagteknik etc, var överlägsna författaren till denna artikel. Men den stora skillnaden mellan dem och mig var att de vägrade/ogillade att förlora på en nivå som jag aldrig någonsin kunnat mana mig själv till. Behöver jag nämna att alla tre, numer gubbar runt 55+, alla varit mycket duktiga tennisspelare. Att de dessutom låtit denna inställning spilla över till det civila och att de alla har lyckats väl även utanför tennisbanorna. Förmodligen inte. Sambandet är i min värld ganska självklart.

Jag påstår inte att jag har misslyckats. Jag har upplevt mycket trevligt på en tennisbana. Men jag upplevde en klar skillnad mellan deras sätt att ta sig an uppgiften och min. Det fanns inte som alternativ att de skulle välja att förlora eller att det ens var ok att göra det. Jag kunde under två intensiva timmar ta del av, den inställning som gör att en del lyckas gå hela vägen medan andra nöjer sig med en mindre inställningsstyrd insats. Och det blev riktigt intressant eftersom vi bytte partner efter varje set - något som gjorde det tämligen svårt att vinna alla set man spelade. Och jag känner igen det så väl ifrån mitt mångåriga arbete med elitidrottare, inte minst tennisspelare.

Rent psykologiskt vore det intressant om vi började rekrytera blivande toppspelare på andra grunder än tidigare. Där en del tränare tycker sig se en tekniskt nästintill fulländad 10-åring kanske en annan tränare ser en kille/tjej som inte pallar trycket när det väl gäller. Det kanske är smartare att leta efter egenskaper som att "aldrig ge upp" eller "kämpaglöd". Tekniken kan man alltid fixa till. Frågan är om man på ett lika enkelt sätt kan träna inställning eller attityd?

Fokus bör även flyttas över till att titta på prestationsmiljöerna, vinnarviljan och närvaro av högkvalitativ sparring. Dels för att få möjlighet att träna med högsta möjliga intensitet men också för att få spelaren att på nära håll inse och förstå vad som krävs.

Till detta kanske bör läggas att vi borde scouta vårt internationella motstånd lite klokare. De kanske gör rätt i Ryssland, USA, Spanien eller i Serbien där de tycks ha spelare i ett aldrig sinande antal - de väljer den som pallar konkurrensen bäst = lika med vinner flest matcher. Men jag har dåliga erfarenheter av att man för lättsinnigt kopierar andra länders prestationssystem utan att ta hänsyn till att de är just det - andra länder, med andra värderingar, annorlunda social miljö och annan inställning till prestation.

Nu har Svenska Tennisförbundet centralt en i stora delar ny laguppställning. Enligt min uppfattning en mycket kompetent laguppställning, låt vara att erfarenheten av absoluta världstoppen kanske saknas. Men det kanske inte är det som är SvTF:s uppgift. Det kan andra intressenter sköta. Snarare då att arbeta för, att med ljus och lykta, söka efter och göra det möjligt för spelare ute i klubbmiljöerna att utvecklas efter bästa förmåga. Och då kanske sökarljuset ska riktas mer mot egenskaper som försöker ringa in drivkrafterna bakom det just slagna slaget och inte tekniken bakom detsamma.

Jag tror ryktet om svensk tennis död är betydligt överdrivet. Men jag tror att vi måste finna träningsmetoder och utvecklingsmodeller som bättre svarar upp mot dagens krav och inte minst unga spelares förväntningar.

Först då kan vi lugnt luta oss tillbaka och njuta av fler Grand Slamfinaler med svenskt deltagande.

Johan Plate