Idrott & Kunskap juni 2012 Av Johan Plate

Snart är det dags igen. En idrottssommar av rang väntar på den idrottstokige. Först EM i fotboll och sedan OS i London. Och många fler evenemang värda att följa beroende på specialintresse. Otaliga är de snickeriprojekt och semesterplaner som får stryka på foten för en tvåfotsdribbling i hög fart på Ukrainas högerkant eller ett perfekt avstämt höjdhopp. Förväntningarna är som vanligt högt uppskruvade.

Men vad är det vi får se och uppleva egentligen?

Är det topprestationer av fantastiskt skickliga idrottare eller är det resultat som är framkrystade i en ångestladdad miljö där själva uttagningen eller kvalificeringen kan vara en pina och/eller ett nålsöga för många. Är det de bästa prestationerna vi kommer att få se, eller är det bästa prestationerna givet de speciella krav som stora mästerskap frammanar? Eller är det det som är en bra prestation - att bäst utnyttja sin potential när pressen är som störst.

Inom akademin är "test anxiety" ett välkänt begrepp. Förenklat menas att vid exempelvis ett examenstillfälle är det INTE kunskapen som testas i första hand utan förmågan att plocka fram den under stressade förhållanden. Har man hög testängslan presterar man lägre än sin potential just vid testtillfället. Det är sålunda inte nödvändigtvis den kunnigaste som får bäst resultat utan den som bäst klarar av situationen. I den bästa av alla världar är det samme person. Men inte alltid. Och OS-historien har lärt oss mycket om favoritfall och underpresterare som veckan efter OS sätter nytt världsrekord.

Ska vi nöja oss med detta?

Vad vill vi egentligen uppleva som idrottskonsumenter? Är det rekord, kamp, outsiders som lyckas, favoritsegrar, svenskar som lyckas eller..?

Gärna allt i en combo förstås och gärna några faktorer till! Men om detta inte är realistiskt och du tvingas välja - vad väljer du då? För mig kan det lika väl vara en tajt slutspurt i ett lopp som gått lusigt, långt ifrån världsrekordtempo. Och skulle man hårddra det så tappar jag snabbt intresset om någon är alltför överlägsen sina konkurrenter även om världsrekorden duggar tätt. Karelin, Isínbajeva och Bolt i all ära men det är roligare med kamp om guldet.

Jag skulle gissa att en stor andel av de aktiva känner en ängslan/oro inför topprestationen. En del ser säkert utmaningen som något positivt men jag påstår att det finns en diskrepans mellan det vi i TV-soffan vill uppleva och det som verkligen sker.

*"Everyone has a will to win but very few has a will to prepare to win"* är ett citat som har tillskrivits den legendariske amerikanske fotbollstränaren Vince Lombardi. Lombardi var coach för bl a New York Giants, Green Bay Packers och Washington Redskins och borde ha sett ett antal kompetenta elitidrottare passera revy. Hans citat ovan är sant i min värld. Det är många som säger att de vill vinna MEN det är färre som förbereder sig på ett sätt som gör det möjligt för dem att vinna. Fysisk - ja, mentalt - mer tveksamt... Jag vill njuta av väl förberedda idrottare som på alla plan gjort sitt bästa. Då hamnar de inte i en situation där ängslan och oro regerar utan där lugn och harmoni bestämmer i vilken utsträckning kompetensen ska komma till sin rätt. Tänk om fler idrottare oftare presterade i nivå med sin verkliga kunskapsnivå - då skulle vi få uppleva ännu fler tajta, spännande avgöranden. Och ännu fler rekord.

Fundera en stund på vad du vill uppleva när du sätter dig tillrätta I TV-soffan.

Och du – glöm inte bort att slå några personliga rekord du också i sommar. På löprundan eller golfronden. Upplevelsen av prestationer man bevittnar blir ännu starkare när man förstår hur svårt det är..

Så tänker jag.

Glad idrottssommar!