Idrotten är ojämlik av Johan Plate

I mitt jobb som idrottspsykologisk rådgivare har jag förmånen att jobba med olika idrotter. Ena dagen kan det vara den stora arenaidrotten med stort medieintresse. Andra dagen kan det vara någon idrott i RF-familjen dit strålkastarljuset ännu inte nått. Ambitiösa ledare och aktiva som lägger ner mycken tid på träning och tävling, trots små omständigheter.

Det är tydligt att den yttre motivationen är blygsam. Det står inga privatjet eller limousiner parkerade utanför anläggningen precis. Det är istället andra drivkrafter som dominerar.

När en svensk gymnast tog silver i EM härförleden, för första gången på 50 år, kunde jag av TV-bilderna att döma notera att det inte precis var trängsel på Arlanda när hon kom hem. På damsidan har Sverige inte tagit medalj sedan 1963! Att i en skenande internationell konkurrens klara av den prestationen är stort. Men tydligen inte större än att det endast förorsakar en gäspning på våra sportredaktioner. När några fotbollslag ska förbereda sig inför ett klassiskt derby däremot, så penetreras allt i media veckor i förväg. Det är väl i princip bara obskyra detaljer i aktörernas privatliv som lämnas därhän i beskrivningen av de väntade matchhjältarnas kommande roll.

Det känns inte i alla delar rättvist.

Jag förstår att publikintresset är större i fotboll än i artistisk gymnastik. Eller gör jag det?! Jag har sett många bedrövliga fotbollsmatcher som inte alls motsvarat de förväntningar som bland annat aktörerna själva byggt upp. Däremot är det sällan man ser en gymnast "misslyckas". Ofta är det fantastiskt driven teknisk perfektion i alla moment. Att jämföra med exempelvis fasta situationer i fotboll där det verkar stört omöjligt att få in bolluslingen trots upprepade försök och träning.

I de stora lagbollspelen är det inte ovanligt att kvalspelet tilldrar sig mycket större intresse än VM-finalerna i en mängd andra idrotter, medan vi knappt höjer på ögonbrynen när någon oerhört skicklig idrottare landar i Svedala med ett VM-guld runt halsen.

Andra idrotter lever upp var fjärde år och får under några intensiva OS-veckor möta folkets uppskattning för att därefter befinna sig i passningsskugga i fyra nya år.

Och när såg vi en TV-soffa fylld med experter som i efterhand analyserar vägvalen i ett VM-lopp i orientering? Något som är legio efter varje allsvensk omgång i fotboll. Inte löpvägarna kanske, men alla andra taktiska val analyseras ner på cellnivå. Det känns inte rättvist på något sätt. Jag missunnar inte vare sig fotbollssupportern eller spelarens rätt till feedback. Men jag skulle önska att fler idrotter fick samma chans att belysas. För det är de flesta idrotter värda, med tanke på hur skickliga dess utövare är.

Varför är det så här? Inom racketsporterna dominerar tennis stort (åtminstone i västvärlden) medan exempelvis squash, bordtennis och badminton bara lockar de närmast sörjande. Är det bara pengarna som styr? Och i så fall varför är det mycket pengar i tennis och mer blygsamma prischeckar i de andra racketidrotterna. Lustigt egentligen eftersom alla som sett en välspelad squash-, badminton- eller bordtennismatch säkert har förundrats över hur snabba, skickliga och tekniska utövarna är.

Eller är det det som är grejen? Likt tvålen i duschen som glider ur händerna när man precis trodde man hade grepp på den, så kanske det är med den yttre kontra inre motivationen. Med för stort fokus på det yttre går känsla och glädje går förlorad och den inre försvinner i takt med att prestationen går ner. Hur kan vi annars förklara hur "lätta" VM-kvalmatcher i fotboll förvandlas till dramer när spelarna plötsligt inser att en förlust är lika med miljontals kronor i uteblivna intäkter. Det är en tanke som gymnasten eller orienteraren inte behöver besväras av.

Att det är på det här sättet är förmodligen ett bevis på att den inre motivationen är en stark drivkraft inom idrotten. Låt den vara det i fortsättningen också! Och det kan väl inte vara fel att fokusera lite mer på den inre motivationen än vad vi gör idag. Och att göra det genom att tydligare lyfta fram fina prestationer utförda i fler idrotter än vad vi gör idag.

Idrotten må vara på väg att bli jämställd men den är fortfarande långt ifrån jämlik!

Av Johan Plate