Idrott & Kunskap november 2015 Johan Plate

Jag har en dröm...

Släpp alla tankar som alluderar till en medborgarrättskämpe i södra USA på 1960-talet. Hans syfte var långt viktigare än min dröm. Men icke för ty. Det här numret av Idrott och Kunskap beskriver bland annat hur resursteam kopplade till elitidrottare och elitlag jobbar och fungerar. En nog så viktig uppgift. Tiden är förbi när elitprestationer var ett ensamjobb. Historier från förr, då den heltidsarbetande elitidrottaren spände på sig laggen, skidade två mil till tävlingsplatsen, tävlade 30 km för att efter loppet skida hem, väl hemma, gå och lägga sig och vara på jobbet 07.00 dagen efter, existerar inte längre. Elitprestationer på 2000-talet kräver minutiöst planering, förberedelse, genomförande och efterarbete. Görs detta på rätt sätt kommer utfallet ofta att vara gott. Till förfogande står modern teknik, modern forskning, erfarenhet, ett duktigt lag eller en duktig idrottare, tid, uppbackning i form av olika sorters stöd. Från ekonomiskt till personellt. Resursteamen kring duktiga elitidrottare är oftast ytterst kompetenta. Och jag tror att de är viktigare än man tror.

Men...

Jag har haft förmånen att jobba med lagbyggen i en lång rad föreningar, företrädesvis elitföreningar. Jag har även haft möjligheten att skapa goda prestationsmiljöer runt omkring individuella elitidrottare. Och mycket har varit bra. Men inte på något enda ställe har alla pusselbitarna varit på plats. I några fall har det varit perfekta yttre förhållanden med fantastiska arenor och träningsanläggningar. Men då har mjukvaran fallerat, ledarskapet har lämnat mycket övrigt att önska. I andra fall har ledarskapet och manskapet varit i toppklass, men geografiskt hemvist och ekonomi har satt käppar i framgångshjulet. I ytterligare något fall har ekonomin varit god men intention, känsla och värdegrund har varit på en helt annan nivå. Och så vidare.

Sammantaget har jag inte hittills upplevt att allt har varit tipp-topp, åtminstone så långt jag kan bedöma det.

Det är ju tänkbart att det finns många exempel där man "fått till det" bortom min horisont. Och kanske har inte jag kompetens nog att avgöra om det jag upplevt varit bra eller dåligt. Kanske till och med troligt. Men faktum är att jag inte fått uppleva ett storskaligt försök att göra rätt på alla områden. Och således har vi som jobbat med laget/individen alltid lämnats med den gnagande tanken : *"- Tänk om vi gjort rätt saker hela tiden, hur hade utfallet blivit då...?".*

Och det är frustrerande.

Jag har en dröm. Och det vore att exempelvis intervenera i ett lag och göra allt rätt. Att koppla all tillgänglig expertis till laget och att få de olika delarna att samverka på ett sätt som gör att allas kompetenser balanseras och ges utrymme. Att helt enkelt skapa en prestigelös, ödmjuk miljö där alla gör allt för att det gemensamt delade målet ska uppnås. Det borde vara både möjligt och rimligt. I Sverige har vi en levnadsstandard och kunskapsnivå som borde underlätta. Dessutom har de flesta av oss grundläggande värderingar som gör det möjligt för alla inblandade i ett sådant här projekt att ges utrymme och möjlighet att blomma ut.

Fotboll ligger nära till hands. Dels för att idrotten engagerar många men också för att den är tillräckligt enkel att förstå och komplicerad nog att locka experter att engagera sig.

Så här gör vi: vi "köper" ett etablerat allsvenskt lag. Ett av våra stora företag får bli huvudsponsor. Och vi låter deras organisationen sköta ekonomi, investeringar, marknadsföring etc. Lars Lagerbäck och Sven Göran Eriksson delar på tränarskapet. Vi städslar Tommy Söderberg som social coach. Vi plockar hem Zlatan som får bli lagkapten och klasspappa och göra sina sista säsonger på hemmaplan. Vi spelar våra hemmamatcher omväxlande i Stockholm, Göteborg och Malmö. Vi kopplar all idrottsvetenskaplig expertis på våra lärosäten till lagbygget. Vi skapar ett advisory board med ruggigt erfarna tränare/coacher som "sitter på läktaren" och därifrån kommer med kloka råd. Vi kanske rentav anställer en mental coach från närområdet. Och så vidare.

Tänk att få göra det på riktigt någon gång! På riktigt riktigt! Jag blir upphetsad bara av tanken! Sedan låter vi det här tänket verka en tid prestationsmiljön. När framgångarna kommer låter vi de goda erfarenheterna spilla över på/i ett damelitlag, sedan juniorlag osv.

Kan Rosenborg BK och FC Köpenhamn så ska väl vi kunna ?!

Så här i kommande juletider får man ju önska sig saker och drömma litegrann. Hoppas min dröm slår in...

Johan Plate