Idrott & Kunskap mars 2018 Johan Plate

**Skrällarnas OS!**

Idrotten är fantastisk! Ibland så fantastisk att den är svår att förstå sig på. Många svenska deltagare presterade mycket bra i OS i Sydkorea. Fjorton medaljer fördelade på sju guld, sex silver och ett brons! Sveriges bästa vinter-OS någonsin, vad medaljer anbelangar, och en bra bit ifrån de åtta medaljer som Sveriges Olympiska Kommitté hade som mål innan spelen. Belackare och glädjedödare menar att man inte kan jämföra prestationer historiskt och att Sverige varit mer framgångrika i tidigare OS. Bland annat eftersom det delades ut färre medaljer förr, men också för att konkurrensen var/är annorlunda. Det må vara hur det vill med den saken, men de flesta kan nog vara överens om att svenska deltagare presterade väl i Sydkorea.

Åtminstone en del av dem.

Men vad lär vi mer av vinter-OS 2018? Förutom att det är svårt att prognostisera framgång. Om inte de som i åratal jobbat med att underlätta, förbereda, stötta, bedöma och slutligen ta ut deltagare inte ”lyckas” spå framgång, då förstår man vidden och komplexiteten i en olympisk prestation. Faktum är att det var en del rejäla skrällar som levererades i Pyeongchang. Långt ifrån alla förhandstippade levde upp till sina och andras högst ställda förväntningar. Och namn som endast den initierade kände till innan OS är nu på allas läppar och de kan dessutom titulera sig OS-medaljörer. Några av de medaljörerna hade haft ganska svårt att innan OS övertyga SOK om att de verkligen förtjänade en OS-biljett. Man undrar hur många presumtiva medaljörer som satt kvar i TV-sofforna hemma i Sverige…

Min poäng är att vi inte kan blunda för det faktum att flera av de som misslyckades med att ta medaljer inte klarade av att leva upp till högt ställda förväntningar. Frågan är om detta är ett svenskt fenomen? Kan det vara så att svenska deltagare har svårare än andra att prestera under favorittryck? Jag vet att det är mycket som spelar in, men i flera av de fall jag tänker på varade bara formsvackan under OS-veckorna. Före och efter fortsatte den/de aktiva att leverera toppresultat. Och i några fall – skrällmedaljen i OS följdes inte upp av självklara framgångar när idrottsvardagen tog över. Sammantaget skulle detta kunna vara en funktion av det faktum att svenska deltagare inte pallar att balansera krav med förmåga med mindre än att de får hjälp av ”slumpen” när det kommer till kravställandet?!

Kunnandet finns där – annars kommer du inte ifråga för en OS-biljett men en samlad bild av hur kraven byggs upp av olika aktörer med intresse av/i olympiska framgångar skvallrar om att många inte har den mentala beredskap som krävs.

Att SOK slår på stora trumman och hävdar att svensk olympisk rörelse står stark är naturligt. Men inför nästa OS kanske man ska fundera på hur väl mentalt förberedda OS-resenärerna egentligen är och vilka medel de har att hantera och förhålla sig till de krav som kommer med en OS-start.

Jag läste innan OS i ett magasin om en av våra olympiska deltagare. Artikeln hade titeln ”NN – the ruler of the free world” och var en enorm hyllning till en supertalang som totalt dominerat sin idrott under flera år. OS-guldet verkade vara en ren formalitet.

På plats i Pyeongchang slogs atleten ut i kvalet… Vi kan konstatera att det är två helt olika saker att prestera en gång var fjärde år, och att prestera varenda helg under kanske flera Världscupsäsonger. Frågan är om de aktiva är förberedda för att klara en sådan ansträngning?

Avslutningsvis måste jag lyfta på hatten för våra idrottskvinnor. Tio av fjorton medaljer erövrades av kvinnor eller kvinnliga lag. Ett faktum som borde få anslagsgivare, idrottspolitiker, sponsorer och supportrar att reflektera!